

རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་བར་གྱི་
 རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་མ་ཞིབ་བཅའ་ལས་འོག་
 དེའི་རྒྱུ་ལྡན་ལོ་ལྷན་མཉམ་འཇུག་གན
 ར་རྒྱུ་ན་འཛིན་བྱེད་པར་དམིགས་པའི་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་པ་

དང་འདྲི་ཞིག་གྱུར་ཟླ་ར་ཉམ་ལས་འཆར་
 འོག་མངའ་སྡེ་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་
 ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལས་
 འཆར་འདི་ས་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་བྱིས་མ་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཁྱེད་ཚུལ་ལམ་གནས་སྟངས་

སྐོར་གྱི་གོ་རྟོགས་ཚུལ་ཞིག་བསྐྱེད་
 ཉེན་ཉེས་སྐྱོད་དང་ཞིབ་འཇུག་ལས་
 དོན་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་འཇུགས་རྒྱ་
 ཡིན་ལས་འོག་དེའི་དམིགས་ལུ་ལ་
 གཙོ་བོ་ཞི་ལོ་བདུན་ཅུ་ལས་གོང་གི་

གི་དགོ་ལོ་མཉམ་ལུ་ན་པའམ་རས་
 གོས་སམ་ཤོག་ལུ་མཉམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུའི་
 ཐོག་བྱིས་པའི་བྱིས་མ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་
 འཛིན་བདག་གཉེར་བྱེད་པའི་ཡིན་ན
 །།

ཉི་མི་ནམ་མེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཚེ་མོ་རྒྱལ་ཁྲི་མ་དུ་ལྷ་ཉ་ས་བ་དབུ་འཇུགས་པ།

ཉི་མི་ནམ་མེད་དུ་ཉིན་བདུན་རིང་གི་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཚེ་མོ་རྒྱལ་ཁྲི་
 ལྷ་ཉ་ས་བ་དེ་གྲོ་ཀློང་དུ་ཞི་མཉམ་ལྷན་དུ་བྱི་
 ཡོ་༢༠༢༥་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཉེན་དང་ལྷན་མི་
 དམངས་དང་སྐྱ་མགོན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཀྱི་
 དབུ་ས་སུ་དབུ་འཇུགས་བྱས་ཡོད་དུ་
 འབྱེད་མཛད་སྟོན་སྐབས་སུ་སྐྱ་མགོན་
 གཙོ་བོར་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་
 རྒྱལ་སྲོལ་ཚེན་སྐྱ་ཞབས་པུ་ལེ་མ་སྤྱི་དུ་
 མང་མཚོ་ག་ཚེ་བས་བསྐྱར་གནང་བ་དེ་
 བཞིན་མངའ་སྡེའི་ཁྲི་མས་བཞོ་ལྷན་
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ས་རྒྱལ་པ་དང་བཀའ་
 བཀའ་གི་སྲོལ་ཚེན་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་ཞབས་
 ཞབས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་སྲོལ་ཚེན་རྒྱལ་པ་
 དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་དང་ལྷན་མང་ཚོས་ཀྱི་



རྒྱལ་ས་ཀྱང་ལྷན་འཛོམས་གནང་ཡོད་
 ཉིན་བདུན་རིང་གི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་
 དེ་སྐོར་གནས་སུ་རྒྱ་ཉེན་ལས་ཡིན་པའི་
 དེ་ཉིན་དུ་སྟོན་པའི་ལོ་ལྷན་ལྷན་སྐྱོང་
 ལྷན་ལས་ཀྱིས་དབུ་ལྷན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་
 མཛད་སྟོན་གསུང་བཤད་དུ་སྤྱི་ལྷན་
 སྲོལ་ཚེན་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ལོ་
 གནས་ཅུ་ཚེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 མངའ་སྡེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཚོས་ལུ་གས་

འདྲ་མིན་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་
 སྤྱི་ལ་དང་གནས་སའི་ས་ཚུལ་ཞིག་
 བ་དང་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་
 འཇུག་པ་བཅུད་ལ་ཚོས་ཕྱོགས་ལུ་གས་
 རྒྱུན་ཚེན་པོ་ཐེབ་ཡོད་པའི་སྐོར་
 གསུང་བཤད་སྐབས་མངའ་སྡེ་གཞུང་
 གི་སྤྲོད་པའི་འཇུགས་རྒྱུན་དང་
 ལྷན་དུ་ཚོས་ལུ་གས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་ལུ་
 རྒྱལ་ཀྱི་འགན་ལེན་གནང་རྒྱུ་ལེ་ཞབས་

ལེན་འདེད་གནང་སོང་གཞན་ཡང་ཚོས་
 ལུ་གས་ལུ་ལ་སྐོར་ལས་རིགས་སྐྱུ་ལ་
 འདེད་གཏོང་བའི་ལས་འཆར་མང་པོ་
 ཞིག་གི་གསལ་བསྐྱེད་གནང་བའི་
 བདེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 མོ་རིང་རྒྱུད་གི་ཐེབ་པུ་རྒྱ་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་མ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་
 མཛད་སྟོན་སྤྱི་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ལུ་
 རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་ལུ་གས་ཀྱི་ལྷན་ལུ་
 གོ་སྤེལ་མཚོགས་གིས་ལྷན་ལྷན་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུ་ས་སམ་ཡར་རྒྱས་སྐོར་གྱི་སྐྱོན་ལུ་
 ཞིབ་པུ་ཞིག་ལུ་འདུག་ཚོས་ཕྱོགས་
 དབུ་འཇུག་མཛད་སྟོན་སྐབས་ཉི་
 མི་ནམ་མེད་ཀྱི་འཇུག་སའི་འམ་མཛད་
 སྟོན་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷན་ལུ་ལེ་
 བཞུ་མཚོགས་དགའ་བསུ་ལུ་གསུང་
 བཤད་ཀྱང་གནང་ཡོད་དོ།།

སྐྱེད་ཉེན་མེ་གསོད་ས་ཚོས་ལྷན་ཞབས་ཀྱི་གསལ་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི།

མེ་གསོད་ལས་རིམ་གཟུང་འཁོར་ལས་
 འགྲུལ་གྱི་ཚུལ་ཉེན་ལྷན་ལུ་སྐྱེད་ཉེན་
 ལུ་རྒྱ་གཉེན་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་
 གསོད་སྟོན་བཅའ་དང་མེ་གསོད་བདེ་
 འཇུགས་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་གསལ་
 ཡོད་ལས་འགྲུལ་ལས་གཞི་དེར་མེ་
 གསོད་ལས་རིགས་ཞབས་ལུ་ལུ་འགན་
 འཛིན་ནམ་སྤྱི་ལྷན་ལས་རིགས་སྐྱེད་ཉེན་
 ཞིལ་བར་ལྷན་ལུ་མཚོགས་དང་ལུ་ལ་སྐོར་
 ལྷན་ཞབས་ཀྱི་དུ་འཆེའམ་ལུ་རྒྱ་གཉེན་



ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་
 སྐྱེད་ཉེན་མེ་གསོད་ལས་རིགས་ལྷན་
 ཞབས་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྒྱལ་ལེ་བས་
 ལུ་གསལ་གནང་ཡོད་ཉེ་ལེ་ལེ་ལེ་
 གསོད་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་སྐྱེད་ཉེན་

མེ་གསོད་ལས་རིགས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་
 པའི་དབུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དུ་ལྷན་
 འོག་ལུ་བའི་མེ་གསོད་ཀྱི་དངོས་
 ཡོད་སྟོན་བཅའ་ཞིག་ལག་བསྟར་
 ལུ་གསུང་བཤད་པའི་ལེན་འདེབས་དང་

ལྷན་དུ་མེ་གསོད་ལོ་ཚམས་ལེད་སྟོན་
 གཏོང་བཤད་སྐོར་བསྐྱེད་ཡོད་ལས་
 གཞི་འདི་ས་གྲ་སྤྱི་གསལ་བཏན་དང་
 ལྷན་ཞབས་དབུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལུ་ས་བཤོད་མཐོར་གཏོང་བ་དང་མེ་
 གསོད་ལས་རིགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱེད་ཡོད་དོ།།

འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་
ངམ་ཉལ་སློབ་ཚན་སྐྱེས་ཞབས་པུ་འབྲས་ལྗོངས་
མང་གུ་རུ་འཛོལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་
འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ཚབ་ཚོགས་པམ་
རྒྱལ་སྐོར་གྱི་སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་
ལས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་
ཞབས་པུ་འབྲས་ལྗོངས་ཚོགས་པམ་ལོང་
གི་གཞུང་འབྲེལ་གཟིམ་ཁང་དུ་མཇལ་
འབྲས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ཚབ་ཚོགས་པམ་ལོང་གཟིམ་ཁང་ལོང་དུ་

འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ཚབ་ཚོགས་པམ་

འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ཚབ་ཚོགས་པམ་
རྒྱལ་སྐོར་གྱི་སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་
ལས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་
ཞབས་པུ་འབྲས་ལྗོངས་ཚོགས་པམ་ལོང་
གི་གཞུང་འབྲེལ་གཟིམ་ཁང་དུ་མཇལ་
འབྲས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ཚབ་ཚོགས་པམ་ལོང་གཟིམ་ཁང་ལོང་དུ་



ཚབ་ཚོགས་པམ་ལོང་གཟིམ་ཁང་ལོང་
དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་
ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་

འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་
སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ཚབ་ཚོགས་
པམ་ལོང་གཟིམ་ཁང་ལོང་དུ་
འབྲས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ཚབ་ཚོགས་པམ་ལོང་གཟིམ་ཁང་ལོང་
དུ་

ཉིན་གསུམ་རིང་གི་སིགྤིམ་ཁེ་ལུ་ཉལ་བའི་ལོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་

ས་གནས་མང་གཞུང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་
སིགྤིམ་ཁེ་ལུ་ཉལ་བའི་ལོ་ལྷན་གྱི་སྐོར་
འབྲས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ཚབ་ཚོགས་པམ་ལོང་གཟིམ་ཁང་ལོང་
དུ་



འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་
སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ཚབ་ཚོགས་
པམ་ལོང་གཟིམ་ཁང་ལོང་དུ་

འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་
སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ཚབ་ཚོགས་
པམ་ལོང་གཟིམ་ཁང་ལོང་དུ་

འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་གི་སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་

འབྲས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་
ཚབ་ཚོགས་པམ་ལོང་གཟིམ་ཁང་ལོང་
དུ་



འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་
སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ཚབ་ཚོགས་
པམ་ལོང་གཟིམ་ཁང་ལོང་དུ་

འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་
སྐོར་འབྲས་ལྗོངས་གཞུང་ཚབ་ཚོགས་
པམ་ལོང་གཟིམ་ཁང་ལོང་དུ་